

Bühnencoaching und Stimmtraining

Stellen Sie sich vor, Sie sprechen vor Publikum und haben auch noch Spaß dabei!

Spielerisch gelingt es uns, unsere Präsenz zu erhöhen, über unseren Schatten zu springen und unsere Komfortzonen in Vortrags-, Bewerbungs-, Verhandlungs- und Gesprächssituationen zu erweitern.

Mit schauspielerischen Mitteln kreieren wir Bühnenfiguren, für die andere Gesetze gelten. Bühnenfiguren, welche die notwendige Energie und Präsenz haben, um jenseits von Befindlichkeiten frei zu agieren. Der eigene Ausdruck wird freier und all das, was man selbst nicht kann und wagt, das kann und wagt die Figur. So wird man mutiger, und das Reden vor anderen macht auf einmal Spaß.

Teil I

- " Erfahrungen und Wünsche der Teilnehmenden
- " Stimmliche und körperliche Präsenz
- " Kreation von Bühnenfiguren
- " Umgang mit meiner Stimme, Stimmtraining
- " der Atem - eine unterschätzte Ressource

Teil II

- " Angstmanagement
- " Körperhaltungen kreieren Haltungen, Körpersprache und Stereotypen
- " Emotionalität im Vortrag
- " Beziehung zum Gegenüber
- " Reflexion

Weitere mögliche Themen richten sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	11 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 102,00
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Damen und Herren, die ihre Bühnenpräsenz entdecken bzw. erweitern möchten.

27.03.2020 17:30, Graz-Wetzelsdorf

Ort	Graz-Wetzelsdorf
Beginn	27.03.2020 17:30
Ende	28.03.2020 17:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz-Wetzelsdorf
Information	Kundenservice, Tel +43 316 8050 1305
Kursnummer	STMH-19-0014
Termin 1	27.03.2020, 17:30 - 20:30 Uhr

Termin 2

28.03.2020, 09:00 - 17:00 Uhr