

## Die grüne Reiseapotheke

Rechtzeitig zu Beginn der Urlaubszeit: Was tun, wenn Insekten, Durchfall oder Sonnenbrand die schönste Zeit im Jahr beeinträchtigen? Die Natur bietet auch dagegen viele helfende Kräuter als Soforthilfe an. Im Rahmen dieses Workshops lernen Sie die Herstellung von vorbeugenden und akut wirkenden Mitteln mit Kräutern für Kinder und Erwachsene, wie z.B. Sonnenschutz und Sonnenpflege aus natürlichen Rohstoffen, Insektenschutzmittel mit Kräutern und ätherischen Ölen, Mittel gegen Durchfall und Übelkeit, ätherische Notfallsdüfte für alle Fälle. Altes Kräuterwissen und moderne Anwendungsmethoden werden dabei kombiniert, um eine sanft wirkende Reiseapotheke zusammenzustellen.

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	5 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 98,00 (ungefördert); € 49,00 (gefördert) gefördert von Bund, Land und EU
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Interessierte Personen

#### 07.05.2020 16:00, Graz-Wetzelsdorf

Ort	Graz-Wetzelsdorf
Beginn	07.05.2020 16:00
Ende	07.05.2020 21:00
Örtlichkeit	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz-Wetzelsdorf
Information	Kundenservice, Tel +43 316 8050 1305
Kursnummer	LFI-19-0064