
Die grüne Reiseapotheke

Rechtzeitig zu Beginn der Urlaubszeit stellt sich die Frage: Was tun, wenn Insekten, Durchfall oder Sonnenbrand die schönste Zeit im Jahr beeinträchtigen? Die Natur bietet auch dagegen viele helfende Kräuter als Soforthilfe an. Im Rahmen dieses Workshops lernen Sie die Herstellung von vorbeugenden und akut wirkenden Mitteln für Kinder und Erwachsene kennen, wie z.B. Sonnenschutz und Sonnenpflege aus natürlichen Rohstoffen, Insektenschutzmittel mit Kräutern und ätherischen Ölen, Mittel gegen Durchfall und Übelkeit, ätherische Notfallsdüfte für alle Fälle.

Information

Kursdauer: 5 Einheiten

Kursbeitrag: 98,00 € TN-Beitrag
49,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE14-20
Bildungsförderung LE 14-20

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Interessierte Personen

Verfügbare Termine