
Sanddorn und seine verborgenen Kräfte

Der Sanddorn konzentriert in sich erstaunliche Kräfte, denn bereits zwei Beeren decken den Tagesbedarf an Vitamin C! Seine konzentrierten Antioxidantien schützen die Zellen vor freien Radikalen und sein wertvolles Öl besitzt eine wundheilende Wirkung. Die Anthroposophie erachtet Sanddorn als " Superfood " und Universalarznei und schreibt ihm eine besondere vitalisierende Kraft zu, ebenso Ayurveda und TCM, in denen Sanddorn als harmonisierende Medizin angewendet wird. Wenig bekannt ist, dass Sanddorn von der Wurzel bis zur Spitze verwendet werden kann. Die Knospen ergeben ein Aphrodisiakum, die Blätter einen köstlichen Salat und die Wurzeln einen vitalisierenden Tee. In diesem Seminar lernen Sie zahlreiche Verwendungen von Sanddorn kennen. Sie bereiten wertvolles Sanddornöl zu, befassen sich mit der Zubereitung von Golbeeren-Kaviar, von Rohsäften, Salben, Tinkturen und Extrakten. Wir laden Sie ein auf eine faszinierende Entdeckungsreise in die unbekannte Welt eines der wichtigsten heimischen Superfoods!

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 89,00 (ungefördert)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Naturinteressierte Personen