LFI-Zertifikatslehrgang Altes Wissen aus der Natur

Alle Infos zum LFI-Zertifikatslehrgang "Altes Wissen aus der Natur".
Eckdaten:

Die Ausbildung umfasst 112 Unterrichtseinheiten (inkl. Prüfungstag)

Kursstart:
Der Lehrgang hat in dieser Kurssaison bereits gestartet. Die Lehrgangsdetails (Termine, Kosten) für nächste Bildungssaison sind in Planung. Bei Interesse nehmen Sie gerne bereits jetzt Kontakt mit dem LFI Steiermark auf!

Inhalte:

In diesem Lehrgang gehen wir den Weg zurück zur Natur und verbinden altes Wissen mit neuen Erkenntnissen. Wir lernen alles, was wir über die Grundversorgung aus der Natur bzw. aus natürlichen Mitteln wissen müssen.

Gemeinsam werden wir für die verschiedenen Lebensbereiche nachhaltige Konzepte und Alternativen für die Grundversorgung entdecken.
Wir werden uns mit der Bevorratung und Erstellung einer vitaminreichen Vorratskammer für die Eigenversorgung aus Wildpflanzen und Wildgemüse befassen.
Zudem werden wir hilfreiche Mittel für die Hausapotheke aus Wildpflanzen zusammenstellen und einfache Reinigungs- und Körperpflegeprodukte aus wenigen natürlichen Zutaten herstellen. Auch werden wir einfache Reinigungs- und Körperpflegeprodukte aus wenigen natürlichen Zutaten herstellen.

Mit Naturmaterialien werden wir kreativ Körbe binden, mit Schafwolle nadelfilzen und Papier schöpfen.

Die Selbstermächtigung sich aus der Natur ohne Abhängigkeiten gut versorgen zu können, hinterlässt ein gutes Gefühl. Ziel ist es, die Natur durch das Nützen zu schützen, zu erhalten und das alte Wissen zu würdigen.

Inhalte:

- Nachhaltige Körperpflege
- Räuchern mit heimischen Kräutern
- Die Rosskastanie - Wasch- und Wunderbaum
- Fermentieren
- Flechten und Moose
- Natürliche Haushaltsreiniger
- Oxymel - Heilnahrung seit der Anktike
- Nachhaltig mit Grüner Kosmetik - Pechsalbe
- Grundkurs Seife
- Schmierseife selber machen!
- Mein Nachhaltigkeitskonzept
- Nachhaltig mit Grüner Kosmetik - Deos
- Baummedizin - die wertvolle Kraft der Nadelbäume

- Pflanzendüfte - die Wasserdampfdestillation
- Weidekorb
- Nadelfilzen mit Schafwolle
- Kreative Ideen aus der eigenen Papeterie
- Frühlingskräuter haltber machen
- Sonnenpflege
- Haarpflege - neu entdeckt
- Hausapotheke

Zielgruppe:

Landwirt:innen und interessierte Personen

Information und Rückfragen:

Ländliches Fortbildungsinstitut (LFI) Steiermark
T 0316/8050 1305
F 0316/8050 1509
E zentrale@lfi-steiermark.at