Die pflanzliche Hausapotheke

Sie stellen selbst eine kleine pflanzliche Hausapotheke her: Arnikatinktur, Hustensaft und Kräuterbitter helfen genauso wie Karmelitergeist und Sauwettertee über die kleinen Unzulänglichkeiten des Alltags hinweg. Anhand einer Hausteemischung wird auf die Prinzipien der Teekomposition genauso eingegangen wie Vorteile, die das Trinken von Kräutertees mit sich bringt. Die Wirkungen der Pflanzen auf den Körper werden von Kopf bis Fuß besprochen. Mit dem Wissen, dass gegen "jedes Wehwehchen ein Kraut gewachsen ist", werden Sie nach Hause gehen und sicher gleich mit dem Ausbau Ihrer ganz persönlichen Hausapotheke beginnen.

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	108,00 € TN-Beitrag gefördert gem. LE23-27 216,00 € TN-Beitrag Bildungsförderung Ländliche Entwicklung im Rahmen des GAP-Strategieplans Österreich 2023-2027
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Landwirt:innen, interessierte Personen

Verfügbare Termine

28.05.2026 09:00, St. Margarethen an der Raab

Ort	St. Margarethen an der Raab
Beginn	28.05.2026 09:00
Ende	28.05.2026 17:00
Örtlichkeit	Hügellandhalle, St. Margarethen an der Raab 163, 8321 St. Margarethen an der Raab
Information	Dajana Brajan-Treitler, Tel +43 316 8050 1305, dajana.brajan-treitler@lfi-steiermark.at
Kursnummer	6-0019892
Trainer:in	Mag. Bernd Fink
Veranstalter	LFI Steiermark

© 2025 - lfi.at